

طرح دوره دانشکده علوم توانبخشی
دفتر توسعه آموزش

قسمت هایی که با استفاده از برنامه ملی (کوریکولوم) تکمیل می شود. تاریخ تنظیم: مهر ۱۴۰۲

نام درس		مقطع / رشته
ارزشیابی دستگاه عضلانی اسکلتی (۱ واحد)		کارشناسی / فیزیوتراپی
کد درس / دروس پیش نیاز		زمان / مکان برگزاری
522504, 522505, 522506, 524507/ 522541 ماسل تست / آناتومی تنه، سروگردن، فوقانی، و تحتانی		
تعداد کل واحد درسی: کل مدت زمان تدریس: ۱۶ ساعت (نه هفته اول)		
نوع درس: نظری و عملی	✓ نظری	✓ عملی
ساعت آموزشی (نظری/عملی/کارآموزی)		-
شرح درس		
دانشجو با ماسل تست به عنوان یک ابزار موثر و کارآمد در ارزیابی و معاینه فیزیکی بیمار آشنا می شود و می تواند با مشخص شدن مشکلات بیمار مانند کوتاهی یا ضعف عضلات برنامه درمانی مناسب را طراحی کند و همچنین سیر بیماری را نیز بررسی نماید. ارزیابی پوسچر و گیت بیمار نیز بیان می شود.		
هدف کلی		
بتواند قدرت عضلات و سایر موارد مرتبط مانند کوتاهی، ضعف، عمل اصلی، حرکات جانشینی، گونیامتری مفاصل، پوسچر، گیت، و عصب دهی عضلات را مشخص نماید و از این موارد برای طراحی برنامه درمانی و پیش آگهی بیماری استفاده نماید.		
اهداف اختصاصی (رفتاری)		
<p>حیطه شناختی: عضلات و عمل آنها را به خوبی بشناسد. پوسچر طبیعی و غیر طبیعی و ایمبالانس های عضلانی را متوجه شود.</p> <p>حیطه روانی-حرکتی: بتواند تست عضلات را به درستی انجام دهد و دامنه حرکتی مفاصل را اندازه گیری نماید. ایمبالانس های عضلانی را اصلاح نماید.</p> <p>حیطه نگرشی: متوجه اهمیت و کاربرد ماسل تست و نقش پوسچر بیمار در درمان آسیب های عضلانی استخوانی و همچنین سیر بیماری شده باشد.</p>		
فهرست منابع		
کتب:		
الف) کتب: ۱- فخاری ز ارزیابی دستی قدرت عضلات و اندازه گیری دامنه حرکت مفاصل		
۲- Kendal .F.P. Muscle Testing and Function,		
۳- Daniels L.Worthingham C. Muscle Testing techniques of manual examination		
۴- Norkin CC. White DJ. Measurement of joint motion: A guide to goniometry		
۵- Perry J.Brunfield KM.Gait analysis normal and pathological function		



اساتید دوره			
میزان (درصد) مشارکت	Email	مر تبه علمی	نام و نام خانوادگی
۷۵ درصد	majid_hoseini@sbmu.ac.ir	دانشیار	مجید حسینی

وظایف و انتظارات از دانشجو	
۱	بتواند عضلات تنه، سر و گردن و صورت، اندام فوقانی و اندام تحتانی به درستی تست و نتایج را ثبت نماید.

روش آموزشی	
<input type="checkbox"/> ترکیبی	<input type="checkbox"/> مجازی <input checked="" type="checkbox"/> حضوری ✓
روش های تدریس	
<input type="checkbox"/> یادگیری با رویکرد سخنرانی	<input type="checkbox"/> یادگیری سیار
<input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر حل مسئله	<input type="checkbox"/> کلاس وارونه
<input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر تیم	<input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر محتوای الکترونیکی تعاملی
<input type="checkbox"/> یادگیری اکتشافی هدایت شده	<input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر سناریوی متنی
<input type="checkbox"/> سایر ، نام ببرید: به صورت عملی همراه با توضیح	

وسایل کمک آموزشی	
<input type="checkbox"/> وایت برد	<input type="checkbox"/> پروژکتور اسلاید
<input type="checkbox"/> سایر ، نام ببرید:	

توضیح: موارد مورد نظر را علامت بزنید.

نحوه ارزشیابی دانشجویان		
درصد از نمره کل که متعلق به این ارزشیابی است	انواع ارزشیابی	
۱۰ نمره	<input checked="" type="checkbox"/> ارزیابی پایان ترم ✓	<input type="checkbox"/> ارزیابی میان ترم
	<input type="checkbox"/> تکالیف	<input type="checkbox"/> مشارکت و فعالیت در برنامه آموزشی
	<input type="checkbox"/> حضور و غیاب	<input type="checkbox"/> سایر، نام ببرید:
روش ارزشیابی		
<input type="checkbox"/> چورکردنی گسترده	<input type="checkbox"/> تشریحی	<input type="checkbox"/> درست - نادرست
<input type="checkbox"/> OSCE	<input type="checkbox"/> کوتاه پاسخ	<input type="checkbox"/> Portfolio
	<input checked="" type="checkbox"/> سایر، نام ببرید: به صورت عملی ✓	



تقویم درس			
جلسه	محتوای درس	روش برگزاری حضور / مجازی	مدرس / مدرسان
۱	اصول ماسل تست (کلیات)	حضور	دکتر حسینی
۲	تست عضلات (اندام فوقانی)	حضور	دکتر حسینی
۳	تست عضلات (اندام فوقانی)	حضور	دکتر حسینی
۴	تست عضلات (اندام تحتانی)	حضور	دکتر حسینی
۵	تست عضلات (اندام تحتانی)	حضور	دکتر حسینی
۶	تست عضلات (اندام تحتانی) و گیت	حضور	دکتر حسینی
۷	تست عضلات سروگردن و تنه	حضور	دکتر حسینی
۸	ارزیابی پوسچر	حضور	دکتر حسینی

توجه: این بخش توسط مسئول کمیته برنامه ریزی درسی دفتر توسعه آموزش دانشکده توانبخشی تکمیل می شود.

۱- نتیجه بررسی کمیته برنامه ریزی درسی:

این طرح دوره در جلسه مورخه کمیته برنامه درسی برنامه آموزشی توانبخشی طرح گردید و نتیجه به این شرح

اعلام شد.
.....

پیشنهادات کمیته برنامه ریزی درسی	
۱	
۲	
۳	



	۴
--	---